

Einverständnis-, Risikoauflärungs- und Haftungsbeschränkungserklärung

für Schnuppertauchen / Probetraining Freitauchen (Apnoetauchen)



Diese Vorlage ist für den Einsatz im deutschsprachigen Raum bewusst als Risikoauflärung, Einwilligung und Haftungsbeschränkung im gesetzlich zulässigen Umfang formuliert. Vor gewerblicher Verwendung sollte sie durch eine im jeweiligen Land qualifizierte Rechtsberatung geprüft werden.

1. Teilnehmer- und Veranstaltungsdaten

Name, Vorname		Geburtsdatum	
Adresse		Telefon / E-Mail	
Center / Veranstalter	Wasserfreunde Spandau 04	Kursdatum / Ort	
Übungsleiter:in / Instructor		Notfallkontakt / Telefon	

2. Beschreibung der Aktivität

Gegenstand dieser Erklärung ist ein beaufsichtigtes Schnupper- oder Probetraining im Freitauchen / Apnoetauchen, im Schwimmbad, begrenzten Freiwasser oder offenen Gewässern. Das Training orientiert sich am Leistungsniveau der Teilnehmenden und kann folgende Aufgaben beinhalten:,-

- Trockenübungen,
- Atemanhalteübungen,
- Oberflächen- und Wasserlageübungen,
- Druckausgleich,
- Duck Dives,
- Abtauch- oder Streckentauchübungen sowie
- Sicherheits- und Rettungsdemonstrationen umfassen.

3. Gesundheit, Eignung und Mitwirkungspflichten

- Ich nehme ausschließlich unter direkter Anleitung und Aufsicht der Übungsleiter:in an den Übungen teil.
- Ich werde keine eigenständigen Tauchgänge, Atemanhalteübungen oder Trainingsversuche außerhalb der freigegebenen Übung durchführen.
- Ich befolge alle Sicherheitsanweisungen sofort und vollständig; insbesondere beende ich die Übung unverzüglich auf Zeichen oder Anweisung der Übungsleiter:in.
- Ich teile jede körperliche oder psychische Beeinträchtigung sofort mit (z. B. Ohrdruck, Schwindel, Angst, Brustenge, Atemnot, Husten, blutiger Auswurf, ungewöhnliche Müdigkeit).
- Ich erscheine nüchtern und ohne Einfluss von Alkohol, Drogen, leistungs-/reaktionsbeeinträchtigenden Medikamenten oder sonstiger psychotroper Substanzen beim Schnuppertraining.
- Ich bestätige, dass ich mich sicher im Wasser fortbewegen kann und die für das Probetraining geforderten Basisfähigkeiten besitze bzw. der Übungsleiter:in offengelegt habe.

4. Bestätigung der Risikoaufklärung

Mir ist bekannt, dass Freitauchen / Apnoetauchen mit erheblichen, auch bei sorgfältiger Betreuung nicht vollständig vermeidbaren Risiken verbunden ist. Insbesondere wurde ich darüber aufgeklärt, dass folgende Risiken bestehen können:

- Sauerstoffmangel (Hypoxie), Kohlendioxidanstieg (Hyperkapnie), Atemreiz, Desorientierung, Panik, Kontrollverlust, Loss of Motor Control und Blackout bis hin zum Ertrinken.
- Druckbedingte Verletzungen (Barotrauma), insbesondere an Ohren, Nebenhöhlen, Zähnen, Augen/Maske und Lunge (z. B. Lung Squeeze).
- Verschlucken/Einatmen von Wasser, Hustenreiz, Erbrechen, Muskelkrämpfe, Kälte, Erschöpfung, Kreislaufreaktionen oder andere akute medizinische Ereignisse.
- Risiken durch Beckenrand, Stege, Boote, Ufer, Leinen, andere Personen, eingeschränkte Sicht, Strömung, Wellen, Tiefe, Kälteeinwirkung und Rettungsverzögerungen – je nach Gewässer und Ort.
- Risiken durch ungewohntes oder nicht optimal passendes Material sowie durch Fehlverhalten, Überschätzung oder Nichtbefolgen von Sicherheitsanweisungen.

5. Einwilligung in Sicherheitsmaßnahmen und Notfallversorgung

- Ich willige ein, dass die Übungsleiter:in bei einem Zwischenfall nach pflichtgemäßem Ermessen Erste Hilfe, Sauerstoffgabe, Rettungsdienst/Notarzt oder sonstige notwendige Notfallmaßnahmen veranlasst.
- Sicherheitsentscheidungen der Übungsleiter:in sind verbindlich. Die Übungsleiter:in darf meine Teilnahme jederzeit aus Sicherheitsgründen einschränken, unterbrechen oder beenden.
- Ich bin dafür verantwortlich, vor Kursbeginn Fragen zu stellen, wenn mir Inhalte, Risiken oder Anweisungen nicht vollständig klar sind.

6. Haftungsbeschränkung im gesetzlich zulässigen Umfang

- Ich nehme freiwillig und auf eigenes Risiko an dem oben beschriebenen Training teil.
- Soweit gesetzlich zulässig, verzichte ich auf Ansprüche gegen Veranstalter/Center, Übungsleiter:in, Assistent/innen, Sicherheits-Taucher/innen, Mitarbeitende, Erfüllungsgehilfen sowie den Betreiber der genutzten Anlage oder des genutzten Boots aus Schäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Probetraining entstehen.
- Dieser Verzicht und jede Haftungsbeschränkung gelten nicht bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit sowie nicht für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit. Zwingende gesetzliche Ansprüche – insbesondere nach Produkthaftungsrecht – bleiben unberührt.
- Bei leicht fahrlässiger Verletzung wesentlicher Pflichten bleibt die Haftung auf den vorhersehbaren, vertragstypischen Schaden begrenzt, soweit eine solche Begrenzung gesetzlich zulässig ist.

7. Erklärung der teilnehmenden Person

Ich bestätige, dass ich diese Erklärung gelesen und verstanden habe, ausreichend Gelegenheit hatte, Fragen zu stellen, und freiwillig unterschreibe. Ich bestätige ferner, dass meine medizinischen Angaben vollständig und richtig sind und dass ich die Sicherheitsregeln des Veranstalters/der Übungsleiter:in befolgen werde.

Teilnehmer/in

Bei Minderjährigen: Sorgeberechtigte Person

Ort, Datum

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer/in

Unterschrift Sorgeberechtigte/r

8. Bestätigung durch Übungsleiter:in / Center

Die Übungsleiter:in / das Center bestätigt den Erhalt dieser Erklärung. *Diese Bestätigung stellt keine Zusicherung der Tauchtauglichkeit dar.*

Übungsleiter:in / Instructor

Center / Veranstalter

Ort, Datum

Ort, Datum

Unterschrift

Unterschrift